

La rencontre des aidants

Séance individuelle d'ostéopathie 2024

La rencontre des aidants vous offre un temps de répit personnalisé avec une professionnelle du soin grâce à la subvention de la conférence des financeurs du Val de Marne.

« Gérer le stress que nous subissons quotidiennement, prévenir la fatigue, atténuer les douleurs physiques et psychiques, libérer les tensions et récupérer de l'énergie, tels sont les objectifs des séances que je propose », Christine BONNET

Christine BONNET, ostéopathe et psychomotricienne, travaille régulièrement auprès des proches aidants. Elle vous propose une séance adaptée à vos besoins du moment.



<https://osteopathe-relaxation.fr/>

Horaires : créneaux de 1h entre 14h et 17h, sur réservation

Résidence des Murs à pêches
(Montreuil)

Vendredi 12 janvier

Résidence Dame Blanche
(Fontenay-sous-Bois)

Lundi 22 janvier
Lundi 4 mars
Lundi 15 avril
Lundi 3 juin

Résidence La Seigneurie
(Saint-Mandé)

Vendredi 16 février
Vendredi 19 avril
Vendredi 24 mai

Résidence Hector Malot
(Fontenay-sous-Bois)

Mardi 6 février
Mardi 19 mars
Mardi 14 mai
Lundi 18 juin

La participation est gratuite et sur inscription :

Au 06 27 82 58 88

ou sur aidant@mri94.fr

Dans la limite d'une séance par an, afin d'en garantir l'accès au plus grand nombre.



Maison de retraite Intercommunale
Fontenay, Vincennes, Saint mandé, Montreuil



La rencontre des aidants, en bref :

Nous sommes un dispositif d'accompagnement pour les proches aidants de personnes âgées fragilisées dans leur autonomie et/ou atteintes de maladies neuro-évolutives vivant en EHPAD ou à domicile dans les villes de Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint Mandé et Montreuil.

Vous trouverez plus d'informations sur notre site internet :

<https://www.gcsms-ehpadpublics94.fr/EHPAD-Fontenay-sous-Bois/3/18/55#Item>

Et des ressources sur notre page Youtube : La rencontre des aidants

Contact : 06 27 82 58 88, aidant@mri94.fr

L'équipe de La rencontre des aidants

Sophie TALL EISCHEN, psychomotricienne : pilotaidant@mri94.fr, 06 27 82 58 88

Aurore MOUETTE, psychomotricienne, aidant@mri94.fr

Marie-Laure TOMASSO, psychologue, psychologue-aidant@mri94.fr, 0777201542

Adresse des résidences :

Résidence Hector Malot (HM)

74 avenue de Stalingrad
94125 Fontenay-sous-bois
01 41 95 41 00

Résidence La Seigneurie (LS)

57 rue du commandant Mouchotte
94160 Saint Mandé
01 49 74 83 00

Résidence les Murs à Pêches (MAP)

198/200 rue de Rosny
93100 Montreuil
01 49 93 45 00

Résidence Dame Blanche (DB)

45 avenue de la dame Blanche
94125 Fontenay-sous-bois
01 43 94 62 00



Maison de retraite Intercommunale
Fontenay, Vincennes, Saint mandé, Montreuil



Avec le soutien de la conférence des financeurs