

# La rencontre des aidants

## Séance individuelle d'ostéopathie 2024

*La rencontre des aidants* vous offre un temps de répit personnalisé avec une professionnelle du soin grâce à la subvention de la conférence des financeurs du Val de Marne.

« Gérer le stress que nous subissons quotidiennement, prévenir la fatigue, atténuer les douleurs physiques et psychiques, libérer les tensions et récupérer de l'énergie, tels sont les objectifs des séances que je propose », Christine BONNET

Christine BONNET, ostéopathe et psychomotricienne, travaille régulièrement auprès des proches aidants. Elle vous propose une séance adaptée à vos besoins du moment.



<https://osteopathe-relaxation.fr/>

**Horaires : créneaux de 1h entre 14h et 17h, sur réservation**

**Résidence des Murs à pêches**  
(Montreuil)

Vendredi 12 janvier

**Résidence Dame Blanche**  
(Fontenay-sous-Bois)

Lundi 22 janvier  
Lundi 4 mars  
Lundi 15 avril  
Lundi 3 juin

**Résidence La Seigneurie**  
(Saint-Mandé)

Vendredi 16 février  
Vendredi 19 avril  
Vendredi 24 mai

**Résidence Hector Malot**  
(Fontenay-sous-Bois)

Mardi 6 février  
Mardi 19 mars  
Mardi 14 mai  
Lundi 18 juin

La participation est gratuite et sur inscription :

Au 06 27 82 58 88

ou sur [aidant@mri94.fr](mailto:aidant@mri94.fr)

Dans la limite d'une séance par an, afin d'en garantir l'accès au plus grand nombre.



Maison de retraite Intercommunale  
Fontenay, Vincennes, Saint mandé, Montreuil



## *La rencontre des aidants, en bref :*

Nous sommes un dispositif d'accompagnement pour les proches aidants de personnes âgées fragilisées dans leur autonomie et/ou atteintes de maladies neuro-évolutives vivant en EHPAD ou à domicile dans les villes de Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint Mandé et Montreuil.

Vous trouverez plus d'informations sur notre site internet :

<https://www.gcsms-ehpadpublics94.fr/EHPAD-Fontenay-sous-Bois/3/18/55#Item>

Et des ressources sur notre page Youtube : La rencontre des aidants

Contact : 06 27 82 58 88, [aidant@mri94.fr](mailto:aidant@mri94.fr)

## *L'équipe de La rencontre des aidants*

Sophie TALL EISCHEN, psychomotricienne : [pilotaidant@mri94.fr](mailto:pilotaidant@mri94.fr), 06 27 82 58 88

Aurore MOUETTE, psychomotricienne, [aidant@mri94.fr](mailto:aidant@mri94.fr)

Marie-Laure TOMASSO, psychologue, [psychologue-aidant@mri94.fr](mailto:psychologue-aidant@mri94.fr), 0777201542

## Adresse des résidences :

### Résidence Hector Malot (HM)

74 avenue de Stalingrad  
94125 Fontenay-sous-bois  
01 41 95 41 00

### Résidence La Seigneurie (LS)

57 rue du commandant Mouchotte  
94160 Saint Mandé  
01 49 74 83 00

### Résidence les Murs à Pêches (MAP)

198/200 rue de Rosny  
93100 Montreuil  
01 49 93 45 00

### Résidence Dame Blanche (DB)

45 avenue de la dame Blanche  
94125 Fontenay-sous-bois  
01 43 94 62 00



Maison de retraite Intercommunale  
Fontenay, Vincennes, Saint mandé, Montreuil



Avec le soutien de la conférence des financeurs