

Le catalyseur d'accès à la santé gynécologique

La Démarche Handigynéco répond aux besoins des personnes en situation de handicap

Des sages-femmes qui s'engagent pour la santé de toutes les femmes

Des actions d'« aller-vers » dans les établissements médicosociaux handicap

Un suivi gynécologique individuel et de la prévention collective



2024, VERS UN DÉPLOIEMENT NATIONAL

Après le succès de la Démarche Handigynéco en Ile-de-France, en Normandie et en Bretagne, **toutes les régions sont maintenant concernées par les actions Handigynéco**. Une note d'information émise en février par le Ministère de la Santé en précise les objectifs et les modalités. L'équipe Handigynéco Ile-de-France accompagne ainsi depuis plusieurs mois les ARS concernées et les porteurs de projet locaux dans leur déploiement. Ces échanges sont l'occasion de partager la méthodologie, les outils du déploiement et les bonnes pratiques du projet.

OÙ EN SOMMES-NOUS EN IDF?

Les sages-femmes Handigynéco ont déjà réalisé **850 consultations** et animé **200 ateliers** pour 750 professionnels et 950 résidents.

40% des femmes suivies ont bénéficié d'examens complémentaires, 28% ont fait l'objet de prescriptions et **10% sont rentrées dans un parcours de soins coordonné** (pathologie gynécologique, cancer, ...)

En juin 2024, Handigynéco c'est :



47 sages-femmes



130 établissements
médico-sociaux



750 femmes
suivies

PRÉVENTION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Parce que l'un ne va pas sans l'autre! Le 18 mars, Elodie, sage-femme des Yvelines, a animé deux **ateliers de sensibilisation** dans un FAM. Les résidents ont pu lui poser de très nombreuses questions, de la palpation des seins à la parentalité, en passant par la ménopause. Les professionnels ont ensuite été sensibilisés à l'importance du suivi gynécologique et ce qu'ils peuvent faire au quotidien pour contribuer à la bonne santé sexuelle des résidentes. Les résidentes qui ont pu bénéficier de ces consultations de suivi gynécologique en sont très satisfaites : " Elle m'a ausculté pour savoir si tout allait bien. Elle m'a dit que tout était bien. J'ai dit « tant mieux ». Je sais pas quand j'ai été chez le gynécologue la dernière fois.", une autre : "J'ai un suivi à Mondor mais c'est bien d'avoir quelqu'un sur place, c'est mieux. J'aime pas aller à l'hôpital, mieux ici. Je le referai avec plaisir. "



HANDIGYNÉCO À L'HONNEUR!

L'ARS Ile-de-France et VYV 3 Ile-de-France ont été récompensés, à l'occasion du salon SANTEXPO, du **Prix de l'Autonomie** de la Revue Hospitalière de France pour leur article commun "La démarche Handigynéco Un catalyseur d'accès à la santé gynécologique". Une belle reconnaissance de la part de la **Fédération Hospitalière de France** qui facilite le lien avec le secteur sanitaire.



LA FORMATION S'EXPORTE PARTOUT

En mai, Frédérique Perrotte et Olivier Couder, les formateurs Handigynéco se sont rendus en **Martinique** pour former les sages-femmes libérales et de PMI aux spécificités du handicap. Les prochains candidats sont les régions Bourgogne - Franche-Comté et Provence - Alpes - Cote d'Azur.

D'autre part, l'unité d'enseignement aux étudiantes sages-femmes va être déployée dans les **écoles de maïeutique** franciliennes, et un séminaire dédié est en cours de préparation pour tous les **internes en gynécologie** d'Ile-de-France. Retrouvez l'univers de la formation dans le mensuel Profession sage-femme de mai.

PROCHAINE FORMATION HANDIGYNÉCO *Janvier 2025* à l'IPP Paris Brune

Vous êtes sage-femme libérale et souhaitez vous engager pour la #santepourtoutes? C'est par là!



DÉPISTAGE DES VIOLENCES, RETOURS DU TERRAIN

En complément de la prévention faite auprès des professionnels et des femmes et hommes en situation de handicap, les sages-femmes ont pour mission de dépister les situations de violences passées ou actuelles. Vient alors le temps de l'accompagnement : comprendre et relayer les faits, solliciter un suivi psychologique, aider au dépôt de plainte, mobiliser des ressources extérieures, accompagner les auteurs... Depuis début 2023, les sages-femmes Handigynéco ont dépisté **40 cas de violences non repérées** jusqu'alors, dont plusieurs viols.



UN 8 MARS MÉMORABLE

A l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes**, Mme Brigitte Macron et les ministres Fadila Khattabi et Aurore Bergé ont pu rencontrer les résidents du FAM Jean Calvino à Paris qui bénéficient depuis plusieurs mois des interventions de Noëlle, sage-femme Handigynéco. Après la présentation du projet, Noëlle a animé à leur intention un atelier Vie affective et sexuelle. Ils ont pu en toute liberté parler de leur vie relationnelle et même pour un couple évoquer leur souhait de se marier à Montmartre. Mme Khattabi a rappelé à l'issue l'importance d'accélérer le déploiement de la Démarche Handigynéco sur tout le territoire.



AU CONGRES DE LA SOFCODH

Les 16 et 17 mai, les équipes Handigynéco d’Ile-de-France et de Normandie ont participé au congrès de la **Société Française de Consultations Dédiées Handicap**. L’occasion pour les Dr Rey-Quinio (ARS IDF) et Odinet (ARS Normandie) de faire une communication orale sur les origines de la Démarche, la méthodologie mise en oeuvre et les progrès dans ces régions. Les chefs de projets (B. Vouhé et C. Champin) ont pu rencontrer et échanger avec les organisations intéressées ou candidates au déploiement de la Démarche Handigynéco dans leur région.

ANNUAIRE DE L'ACCESSIBILITÉ Santé

S'inscrire sur l'annuaire, c'est aider plus de patients à trouver un lieu de soins adapté à leurs besoins.



TRAVAILLER EN RÉSEAU

Nous vous en parlons dans la première Newsletter : au-delà de l’intervention des sages-femmes en aller-vers, il est important d’identifier **un réseau de professionnels de santé** qui pourront concourir au parcours de soins des femmes qui en auront besoin. Nous sollicitons donc une grande variété d’acteurs de la prévention et du soin pour s’investir sur la question du handicap. De belles collaborations sont en train d’éclorre par exemple avec des CPTS, des hôpitaux (Antoine Béclère, Raymond Poincaré, Robert Ballanger), des consultations dédiées handicap... Si vous souhaitez contribuer au développement de ce réseau, n’hésitez pas à nous contacter.

DES RESSOURCES DANS LES TERRITOIRES

Trouver des **ressources mobilisables par les sages-femmes** pour étayer leur accompagnement à la santé sexuelle dans le champ du handicap, c’est fondamental. Une consultation gynécologique dédiée aux personnes malentendantes à l’hôpital de Melun, des formations à la santé sexuelle par le Planning Familial 77, de l’imagerie à domicile grâce à Echoradom, une CPTS qui s’engage pour le dépistage du cancer du col de l’utérus en Seine-Saint-Denis ou le CICO du GHU Paris, autant d’initiatives qui favorisent la santé sexuelle de toutes et tous.



RETOUR D'EXPÉRIENCE

Aurélia, sage-femme Handigynéco depuis un an : “J’interviens au CEM de Garches auprès de jeunes entre 18 et 25 ans pour animer des ateliers en rapport avec la sexualité ou l’intimité. En avril 2024 j’ai animé un atelier sur l’approche des rapports amoureux : « Amitié, ou amour, ça se fait, ça ne se fait pas? Comment faire? ». Vaste sujet J’étais transie de peur mais je m’étais bien préparée, en commençant par la différence entre les relations amoureuses et amicales, la notion de consentement, les écrans, la notion d’intimité à ne pas partager... Au début les jeunes étaient assez réservés, mais au fur et à mesure, les langues se sont déliées et la magie a opéré !!! Ce genre de moment où tout le monde échange simplement en exposant sans complexe ses pensées et idées à propos de ce sujet, que ce soit les garçons ou les filles. Ce genre de moment où tout le monde ressort en te remerciant et t’encourage encore plus à progresser dans l’animation d’ateliers pour lesquels je ne me sentais pas forcément à l’aise. **Alors, se lancer, c’est avancer !!!**”



ÉVÉNEMENTS À VENIR...

- 6-7 juin : Journées "orgasmiques" Intimagir
- 20 juin : Rencontres parisiennes du handicap
- 27 juin : Journée Lien ville-hôpital MYPA 78
- 16-18 sept. **Formation Handigynéco**
- 15-17 oct. : Journées nationales ANCREAI
- 18 oct. : Séminaire sexualité et handicap 78
- 28-29 nov. : **Congrès national des sages-femmes libérales** à Troyes

HANDIGYNÉCO, TERRAIN D'ETUDES

La problématique d'accès aux soins pour les personnes en situation de handicap est devenue un enjeu de société majeur, à tel point que plusieurs étudiantes nous ont sollicité pour alimenter leur recherches et travaux de fin d'études. Ainsi Isabelle, étudiante journaliste à Bordeaux, Romane, en dernière année d'école de maïeutique à Lille et Néhémie, étudiante en Master des organisations de santé ont pu accéder grâce à Handigynéco à un riche terrain d'enquête concernant l'accès aux soins gynécologiques. Bientôt un retour sur leur travaux!

PROBLEMATIQUE

Comment les ateliers de l'initiative "Handigynéco" dédiés aux professionnels exerçant dans les ESMS influencent-ils leur accompagnement au quotidien en matière de santé sexuelle auprès des femmes ?

Aux Journées Nationales Sages-femmes du CNSF



Formation des sages-femmes de la PMI Martinique



NOUS RETROUVER

Coordination : Benjamin VOUHE - benjamin.vouhe@idf.vyv3.fr / 06 49 26 86 67

Sage-femme référente : Frédérique PERROTTE - frederique.perrotte@idf.vyv3.fr

Web : <https://idf.vyv3.fr/handicap/handigyneco/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/handigyneco-idf>

MON PARCOURS
HANDICAP
.gouv.fr



POUR PLUS
D'INFORMATIONS

