

CAFÉ CROISÉ OCTOBRE ROSE

Mercredi 9 octobre - 10h > 12h

CENTRE SOCIAL INTER-G – 15 bis rue Jean Macé

■ Échanges autour d'un Café sur la prévention et le dépistage du cancer du sein. Vérification de l'éligibilité pour le dépistage organisé et aide à la prise de RDV pour la réalisation d'une mammographie, **organisé par la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes, en partenariat avec la Direction de la Santé de la Ville de Fontenay-sous-Bois, le CRCDC IDF-Site du Val de Marne, l'association Phoenixea et la CPTS Autour du BoisC**

CAFÉ ÉPHÉMÈRE OCTOBRE ROSE

Vendredi 11 octobre - 16h > 17h

DEVANT L'ÉCOLE PAUL LANGEVIN – Rue Paul Langevin

■ Échanges autour d'un café sur la prévention et le dépistage du cancer du sein, **organisé par la Maison de la Prévention-Point Écoute Jeunes.**

ATELIER CRÉATIF TEXTILE

Samedi 12 octobre - 16h > 18h

MÉDIATHÈQUE LOUIS ARAGON – 2 AVENUE RABELAIS

■ Pendant longtemps les pratiques textiles, broderie, couture, crochet ou tricot, ont été associées au féminin et à l'univers domestique. Depuis les années 1970, de nouvelles générations d'artistes femmes se réapproprient les pratiques textiles en tant que véritables médiums artistiques et à des fins politiques et militantes. En faisant suite au spectacle (Im)patiente, la compagnie Cada Dia vous propose de partager un temps de création textile et de parole libre autour de notre relation au corps... Venez avec ou sans votre matériel, avec ou sans projet en tête... Soyons libres et créatives ! **Organisé par la Compagnie Cada Dia, en partenariat avec la Ville de Fontenay-sous-Bois.**

STAND D'INFORMATION

Mercredi 16 octobre - 15h > 17h

MÉDIATHÈQUE LOUIS ARAGON – 2 AVENUE RABELAIS

Sensibilisation à l'auto-examen des seins et information sur la prévention, le dépistage du Cancer du sein, et aide à la prise de RDV pour la réalisation d'une mammographie, **en partenariat avec la Ligue contre le Cancer 94, la CPTS Autour du Bois et les équipes des CMS.**

Dimanche 20 octobre - 9h30 > 12h30

MARCHÉ MOREAU DAVID – LE MARCHÉ, C'EST LA SANTÉ !

Sensibilisation à l'auto-palpation des seins et information sur la prévention et le dépistage du Cancer du sein **avec les équipes de la Maison de la Prévention Point Écoute Jeunes.**



MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Octobre rose

Stands d'informations, rencontres, atelier créatif, séances sportives, animations et spectacle autour de la prévention du cancer du sein

Programme complet sur fontenay.fr

Ville de Fontenay-sous-Bois - Direction de la Communication - Studio graphique - Imprimerie - Août 2024

Ville de Fontenay-sous-Bois - Direction de la Communication - Studio graphique - Imprimerie - Août 2024

Octobre rose

MOIS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

« Octobre rose » est le mois de la mobilisation contre le cancer du sein.

Le dépistage organisé du cancer du sein concerne les femmes entre **50 et 74 ans**, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risques particuliers de cancer du sein, autre que leur âge. Recommandé tous les 2 ans et gratuit, il est pris en charge tous les 2 ans à 100% par l'Assurance Maladie..

1 femme sur 8 développe un cancer du sein au cours de sa vie. C'est entre 50 et 74 ans que le risque est le plus élevé.

Mais quand il est détecté tôt, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10.

Entre 25 et 50 ans, un examen clinique (observation et palpation) des seins est recommandé au moins une fois par an, quel que soit votre niveau de risque. Il peut être réalisé par un.e médecin généraliste, un.e gynécologue ou un.e sage-femme. Pour les personnes âgées de **plus de 74 ans**, il doit faire l'objet d'une discussion avec le/la médecin traitant.e. Au-delà de ces précautions, il ne faut pas hésiter à consulter dès l'observation d'un symptôme anormal.

Parce qu'il est donc très important de sensibiliser et d'informer sur les modalités de prévention et de dépistage du cancer du Sein, la ville de Fontenay-sous-Bois se mobilise, en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Val-de-Marne, la CPTS Autour du Bois, le Centre Régional des Dépistages des Cancers/CRCDC IDF-Site du Val de Marne, la Ligue contre le Cancer 94, la Maison de la Prévention-Point écoute Jeunes, l'association Phoenixea et la Compagnie théâtrale Cada Dia.

THÉÂTRE - (IM)PATIENTE

Vendredi 4 octobre - 18h > 21h (entrée libre)

ESPACE GÉRARD PHILIPPE – 26 RUE GÉRARD PHILIPPE

■ **Dès 18h** : Sensibilisation à l'auto-examen des seins, vérification de l'éligibilité au dépistage organisé du Cancer du sein, aide à la prise de RDV pour la mammographie, et information sur le sport santé et les bienfaits de l'activité physique après les traitements. **En partenariat avec le Centre Régional des Dépistages des Cancers (CRCDC IDF-Site du Val de Marne), la CPTS Autour du Bois, l'Association Phoenixea, et les équipes des Centres Municipaux de Santé.**

■ **À 19h30 : SPECTACLE (IM)PATIENTE, Compagnie Cada dia**

Une femme. Une salle d'attente.

Il lui suffit de tirer quelques fils pour partager son combat.

(Im)patiente nous emporte dans un corps à corps entre une femme et son cancer du sein au travers d'un texte brut et poétique. Dans son attente, elle croise ses proches, ses peurs, ses victoires... elle tire et étire son fil de vie pour un spectacle énergique, féminin, onirique et émancipateur.

À l'issue de la représentation : Rencontre & échanges **avec la compagnie Cada dia.**

ACTIVITÉS SPORTIVES ET STANDS D'INFORMATION

Samedi 5 octobre - 13h30 > 17h

MARCHÉ DE VERDUN – LE MARCHÉ, C'EST LA SANTÉ !

■ Ateliers d'initiation à la Zumba, au Macadam Rose®*, et au street dance, **animés par les associations Sport Attitud et Phoenixea.**

■ Stands d'information et de sensibilisation au Dépistage du Cancer du sein, vérification de l'éligibilité pour le dépistage organisé, sensibilisation l'auto-examen des seins, mise en lien avec la Mission Accompagnement Santé de la CPAM 94 pour un point sur vos droits, aide à la prise de RDV pour une mammographie, et information sur le sport santé et les bienfaits de l'activité physique après les traitements. **En partenariat avec la CPAM 94, la CPTS Autour du Bois, l'Association Phoenixea et les équipes des CMS.**

CAFÉ ÉPHÉMÈRE OCTOBRE ROSE

Lundi 7 octobre - 16h > 17h

DEVANT L'ÉCOLE ROMAIN ROLLAND – ALLÉE MAXIME GORKI

■ Échanges autour d'un café sur la prévention et le dépistage du cancer du sein, **organisé par la Maison de la Prévention-Point Écoute Jeunes.**

* Programme coloré du macadamtraining@ dans la lutte contre le cancer du sein