

## GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

### Interview en public du sportif Jean-Jacques Olivier

en partenariat avec le Centre d'Aide Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) de Fontenay et la médiathèque Louis Aragon

**Mardi 8 octobre à 18h** à la Médiathèque de Fontenay sous-bois

### Portes ouvertes du GEM

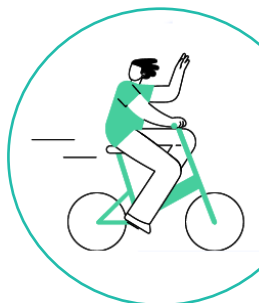
**Vendredi 11 Octobre 10h à 17h**

36 rue Maurice Couderchet à Fontenay-sous-Bois  
09 80 39 36 02 ou 06 26 50 02 34 - gemproactif@gmail.com

### Marche au bois

menée par Arthur, adhérent au GEM

**Mardi 15 Octobre 10h30 à 12h** Ouverte a tous



## CINÉMA LE KOSMOS

### Projection-Débat

**lundi 14 octobre 2024 à 20h00**

au cinéma LE KOSMOS  
243 ter avenue de la République  
à Fontenay-sous-Bois  
Prix : 4€ - ouverture de la billetterie : 19h30

Cette soirée sera suivie d'un débat avec la psychologue de la maison de la Prévention Claire GUELFUCCI et le critique cinéma Romain LEFEBVRE

#### En savoir +

<https://filmsdulosange.com/film/averroes-rosa-parks/>



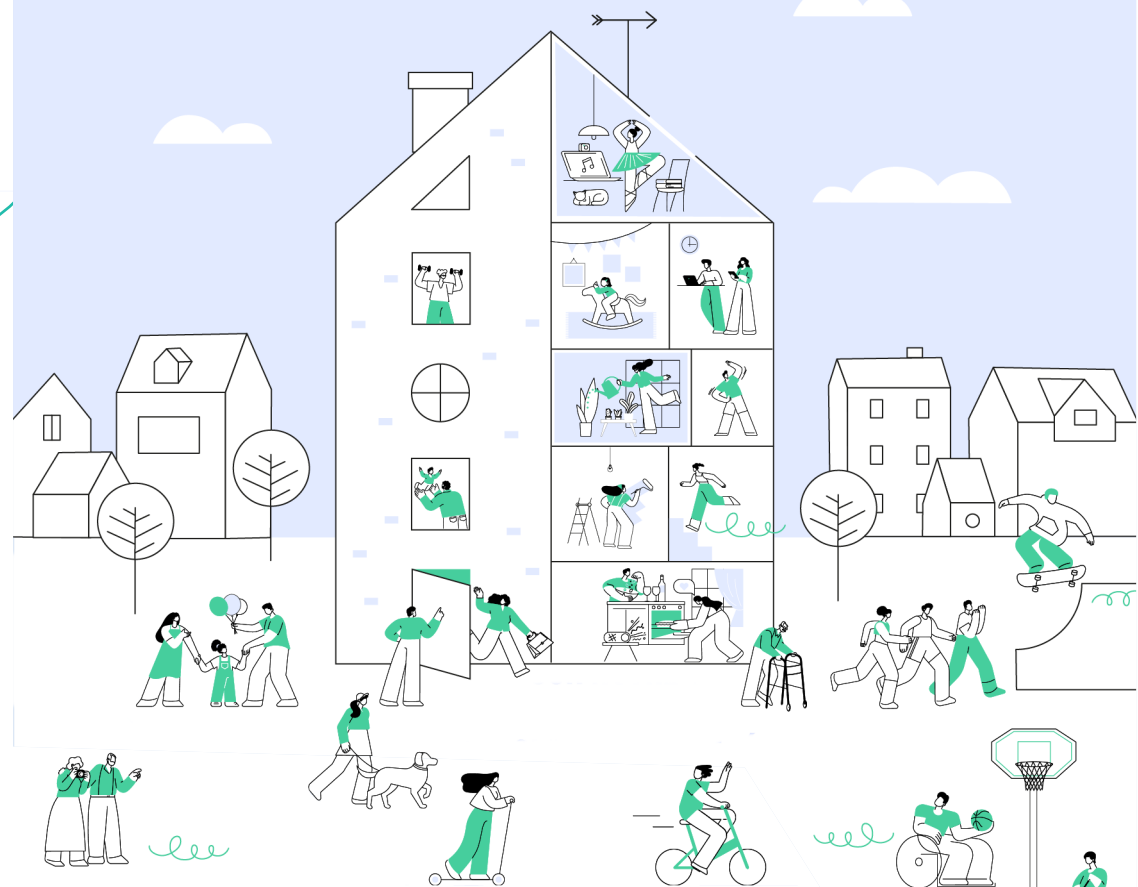
Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale



7 - 20 OCTOBRE 2024

# INITIATIVES

organisées par le CLSM et les acteurs de la Ville de Fontenay-sous-Bois



## MÉDIATHÈQUE LOUIS ARAGON



### Les psys joyeux interview filmé

« Les psys joyeux », groupe composé de personnes du Centre d'Aide Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) et du GEM PRO ACTIF vont à la rencontre d'un champion de boxe, Jean-Jacques Olivier, qui s'entraîne à Fontenay-sous-Bois. Ils deviendront journalistes d'un jour et intervieweront Jean-Jacques Olivier.

**Mardi 8 octobre à 18h** Tout public - Entrée libre et gratuite

### Des mouvements pour calmer l'angoisse

Un atelier de sensibilisation, mouvements et exercices pour apaiser des tensions et douleurs qui gênent notre activité, des craintes, des anxiétés qui nous procurent un mal être. Le yoga par des exercices de respiration, des postures, des relaxations.

**Samedi 19 octobre à 11h** Public adulte - sur inscription

Intervenante : Michele Le Gauyer

### Atelier créatif Textile et Libre parole

La compagnie Cada Dia vous propose de partager un temps de création textile et de parole libre autour de notre relation au corps. Venez avec ou sans votre matériel, avec ou sans projet en tête... Soyons libres et créatives.

**Samedi 12 octobre à 16h** Public adulte - sur inscription

### Chapitre suivant

#### Le Club Culture autour des Semaines d'informations sur la Santé Mentale

Embarquez pour un voyage culturel lors de notre rendez-vous Chapitre suivant ! Un film, une série, un livre, une œuvre artistique : venez partager vos coups de cœur

**Mardi 15 octobre de 18h à 19h30** Gratuit sur inscription - Public ado-adulte

Une sélection de documents sera mise à disposition par la médiathèque

## LES 10KM DE FONTENAY SOUS-BOIS

**Dimanche 13 octobre au matin**

**Date limite d'inscription le 10 octobre 2024 à 12h30**

La 18<sup>ème</sup> édition des **10 km de Fontenay-sous-Bois**, organisée par la Ville de Fontenay-sous-Bois, avec le concours du mouvement sportif local, est placée cette année sous le signe de la 35<sup>ème</sup> édition des SISM « En mouvement pour notre Santé mentale »

### L'épreuve des 10 km de Fontenay-sous-Bois est une manifestation sportive regroupant trois épreuves de courses hors stade

- Course pédestre au label 10 kilomètres (deux boucles) à travers les rues de Fontenay-sous-Bois conforme au règlement des manifestations hors-stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).
- Course pédestre au label 5 kilomètres (une boucle) à travers les rues de Fontenay-sous-Bois conforme au règlement des manifestations hors-stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).
- Course pédestre de 2 km, sans classement, intitulée « course des familles »

Départ : av. des Olympiades

Arrivée : av. Charles-Garcia à Fontenay-sous-Bois

- 9h : course des 5 km - Catégorie minimes à vétérans
- 10h15 : course de 2 km - Course des familles - Ouvert à tous les licenciés et non licenciés - Tee-shirt offert à tous les participants.
- 10h45 : boucle de 10 km - Mesurée officiellement par la FFA Label régional

Informations sur le parcours, les conditions de participation, les modalités d'inscription et les tarifs sur le site internet [www.fontenay.fr](http://www.fontenay.fr)



## JOURNÉE SPORT POUR TOU.TES

Passerelle SISM/Handicapades)

**Samedi 19 octobre**

**gymnase Jolliot Curie, 38 avenue Rabelais à Fontenay-sous-Bois**



Dans le cadre des Handicapades, la ville de Fontenay-sous-Bois et les associations fontenaysiennes Collectif Solid'ère et Les anges organisent une journée de sensibilisation au sport adapté et à l'handisport (ateliers, initiations, rencontres avec les acteurs sportifs, avec des acteurs de l'handisport, démonstrations, ...)