

PROGRAMME



# OCTOBRE ROSE



Val-de-Marne

## **ATELIER DE SENSIBILISATION DANS UN ESPACE DÉDIÉ AU MONOPRIX**

**MERCREDI 9 OCTOBRE 2024 À PARTIR DE 14H**

*5 avenue du Général de Gaulle*

- **Sensibilisation au dépistage du sein** et à l'apprentissage de l'auto-examen avec un buste d'apprentissage.

*Organisé par le CRDC en partenariat avec la Ville de Saint-Mandé.*

## **JOURNÉE PORTES OUVERTES À L'HIA BEGIN**

**MERCREDI 16 OCTOBRE 2024 DE 8H30 À 17H**

*Hall central – 69 avenue de Paris*

- **Rencontres avec les soignants**

Échanges avec les spécialistes en gynécologie et oncologie.

- **Stand d'imagerie médicale**

Explication détaillée du déroulement d'une mammographie et réalisation de mammographies sur place.

*Sans rendez-vous sous conditions d'éligibilité. 15 examens maximum dans la journée. Merci d'apporter vos anciennes mammographies, si possible.*

- **Stand de la CPAM 94**

Buste de palpation et vérification de l'éligibilité pour la réalisation d'une mammographie.

- **Activités sportives**

Séances de stretching, de step et de renforcement musculaire.

- **Stand de prévention**

De la Ligue contre le Cancer et du CRDC.

- **Stand nutrition**

Conseils personnalisés pour une alimentation saine.

**Le cancer du sein concerne 1 femme sur 8.  
Cette maladie peut être lourde de conséquences sur la vie  
personnelle et professionnelle des femmes.  
9 cancers du sein sur 10 sont bien soignés,  
lorsqu'ils sont détectés tôt.**