

DEFINITION

Le psychomotricien est un professionnel de santé spécialisé dans l'évaluation, le diagnostic et le traitement des troubles psychomoteurs (gestion des émotions, motricité globale, tonus, équilibre ...). Sa pratique repose sur une approche globale de la personne : « *la psychomotricité est un domaine des sciences humaines spécialisé dans les interactions entre motricité, cognition et psychisme dans leurs contextes émotionnel et relationnel** » Le psychomotricien intervient auprès de patients de tout âge (du nourrisson à la personne âgée) afin d'améliorer et soutenir les capacités motrices, cognitives et psychoaffectives à travers des médiations corporelles adaptées.

FORMATIONS

Diplôme d'Etat de psychomotricien (Bac+2). Formation en 3 ans dans un Institut de Formation en Psychomotricité (IFP). L'inscription se fait via Parcoursup. Selon les instituts, l'accès se fait soit par concours, soit par admission sur dossier, soit après une première année en santé (PASS ou LAS). Les psychomotriciens devront suivre durant leurs carrières des formations continues pour maintenir et tenir à jour leurs compétences professionnelles.

MISSIONS PRINCIPALES

❖ Evaluation et Diagnostic

- Réaliser des bilans psychomoteurs sur prescription médicale pour évaluer les capacités motrices, psychomotrices et psychoaffectives des patients à l'aide de tests standardisés ou de bilans d'observations

❖ Elaboration de Projets Thérapeutiques

- Concevoir un projet thérapeutique en lien avec les difficultés psychomotrices retrouvées dans le bilan
- Adapter ce projet aux besoins spécifiques des patients en s'appuyant sur leurs compétences

❖ Intervention Thérapeutique

- Mettre en œuvre une intervention psychomotrice et ses modalités (durée, nombre de séance, modalité de réévaluation...)
- Le psychomotricien utilise des médiations corporelles variées telles que la relaxation, l'expression corporelle, les jeux thérapeutiques, les activités rythmiques

❖ Suivi et Réajustement

- Assurer un suivi régulier pour évaluer les progrès des patients et ajuster les interventions thérapeutiques
- Collaborer avec les familles et les autres professionnels de santé pour optimiser le suivi et l'accompagnement des patients

❖ Prévention et Sensibilisation

- Collaborer avec d'autres professionnels de santé pour une évaluation globale
- Animer des ateliers et des sessions de formation pour les enseignants, parents et professionnels de santé
- Participer à des actions de prévention des troubles psychomoteurs (groupe parents/enfants, soutien à la parentalité, prévention des chutes ...)
- Informer et sensibiliser différents publics sur l'importance de la psychomotricité

* Source : conseil national professionnel des psychomotriciens, 2022

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Hôpitaux, cliniques, centres de rééducation, établissements médico-éducatifs, instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques (ITEP), cabinets libéraux, crèches, Protection Maternelle et Infantile (PMI), Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS)

PRISE EN CHARGE

Les consultations chez le psychomotricien ne sont généralement pas prises en charge par l'Assurance Maladie. Certaines mutuelles proposent une participation financière.