

CALENDRIER 2025											
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L		1	M		1	S		1	L	
2	M		2	J		2	D		2	M	
3	M		3	V	Journée Nationale des Aidants DB	3	L	Conférence HM et VISIO	3	M	
4	J		4	S		4	M		4	J	Conférence VISIO
5	V		5	D		5	M	Relax HM	5	V	
6	S		6	L	Ostéo MAP	6	J		6	S	
7	D		7	M		7	V		7	D	
8	L		8	M	Relax HM	8	S		8	L	
9	M		9	J		9	D		9	M	
10	M	Relax HM	10	V	Salon des aidants	10	L		10	M	Relax HM
11	J		11	S		11	M		11	J	
12	V	Ostéo LS	12	D		12	M		12	V	Café des aidants
13	S		13	L		13	J		13	S	
14	D		14	M		14	V	Ostéo LS	14	D	
15	L		15	M		15	S		15	L	Ostéo MAP
16	M		16	J		16	D		16	M	
17	M		17	V	Café des aidants	17	L	Séances Photos DB	17	M	
18	J		18	S		18	M	Séances Photos HM	18	J	
19	V	Café des aidants	19	D		19	M	Séances Photos LS	19	V	
20	S		20	L	Ostéo DB	20	J	Séances Photos MAP	20	S	
21	D		21	M		21	V	Café des aidants	21	D	
22	L		22	M	Relax HM	22	S		22	L	Ostéo DB
23	M		23	J		23	D		23	M	
24	M	Relax HM	24	V		24	L		24	M	
25	J		25	S		25	M	Ostéo HM	25	J	
26	V		26	D		26	M	Relax HM	26	V	
27	S		27	L		27	J		27	S	
28	D		28	M		28	V		28	D	
29	L		29	M		29	S		29	L	
30	M	Ostéo HM	30	J		30	D		30	M	
			31	V					31	M	

Toutes nos actions sont gratuites et à destination des proches aidants des villes de Fontenay-sous-bois, Vincennes, Saint-Mandé et Montreuil.

Informations et inscriptions :
aidant@mri94.fr
06 27 82 58 88

- Adresses
- HM : Hector Malot**
74 avenue de Stalingrad
94120 Fontenay-sous-bois
- DB : Dame Blanche**
45 avenue de la dame blanche
94120 Fontenay-sous-bois
- MAP : Murs à Pêches**
198/200 rue de Rosny
93100 Montreuil
- LS : La Seigneurie**
57 rue du commandant Mouchotte
94160 Saint-Mandé
- Café des aidants:**
Bar Le Terminus
9 avenue de Nogent
94300 Vincennes



La Rencontre des Aidants

Maison de Retraite Intercommunale
Fontenay, Vincennes, Saint-Mandé, Montreuil



Septembre – Décembre 2025

Dispositif pour les proches aidants de personnes âgées
résidant à domicile ou en EHPAD
à Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint-Mandé et Montreuil
(commune du proche ou de l'aidant)

Je suis aidant,
Si j'aide un proche en perte d'autonomie, ponctuellement ou régulièrement.
Mon aide concerne les activités domestiques, les démarches administratives,
le soutien quotidien, ...
Et cela me conduit parfois à ne plus prendre soin de moi.

06 27 82 58 88
aidant@mri94.fr



L'équipe

Contact générique :
aidant@mri94.fr
06 27 82 58 88

Sophie TALL EISCHEN
Coordinatrice
Psychomotricienne
pilotaissant@mri94.fr
06 27 82 58 88

Stephanie DE ROECK
Psychologue
psychologue-
aidant@mri94.fr
07 77 20 15 42

Prendre soin de soi

Groupes de relaxation



Par les psychomotriciennes de l'équipe
Le mercredi, de 14h30 à 16h, dates au verso.
A la résidence Hector Malot, 74 avenue de Stalingrad à Fontenay.

Café des aidants



Venez échanger votre expérience avec d'autres aidants, dans un lieu convivial, autour d'un café.

Un vendredi par mois de 15 à 17h, dates au verso

Au bar-restaurant, Terminus Château, 9 avenue de Nogent à Vincennes

Ostéopathie



Rendez-vous d'une heure pour les proches aidants de 14h à 17h
Dans la limite d'une séance par an, afin d'en garantir
l'accès au plus grand nombre.
Par Christine BONNET, ostéopathe et psychomotricienne
Dates et lieux au verso

Rendez-vous avec une psychologue



Par téléphone ou en présentiel

Partager un temps de qualité

Séances photos



Dates et lieux au verso

Venez partager un moment de complicité avec votre proche, lors
d'une séance photo à 2 ou plus, d'une trentaine de minutes.
Par Hélène DEGRANDPRE, photographe professionnelle

**Toutes nos actions sont gratuites et sur
inscription :
06 27 82 58 88
aidant@mri94.fr**

S'informer

Conférence



Conférence « Chute et troubles de la marche chez la personne
agée » par le Dr Hugues FORGET, médecin gériatre directeur à
la santé de la ville de Fontenay

Le lundi 3 novembre de 18h à 19h30 à la résidence Hector Malot (74
avenue de Stalingrad à Fontenay) et en visio

Visio du midi



Proches aidants, apprenez-en plus sur l'entrée en EHPAD.
Mme YAMANI agent d'admission en EHPAD et Mme ZIGO,
assistante sociale répondront aux questions que vous vous
posez.

Le vendredi 4 décembre de 12h30 à 13h30 en visio

Evènements

Journée Nationale des aidants 2025 : Théâtre forum sur « la
relation aidant, aidé, professionnel : Cultivons les liens ».
Vendredi 3 octobre 2025 de 12h à 17h, à la résidence Dame Blanche

Retrouvez-nous sur notre stand au **Salon des aidants**, initiative
du Département du Val de Marne.
Vendredi 10 octobre 2025 de 9h30 à 17h00 à la Maison du handball de
Créteil.

Ressources permanentes



Retrouvez des conférences, des audios de relaxation ainsi que
des documents ressources sur :

- **Notre site internet** : www.gcsms-ehpadpublics94.fr
Rubrique Maison de retraite Intercommunale, onglet La
rencontre des aidants
- **Notre chaine Youtube** « La rencontre des aidants »

Les ressources du vendredi : l'équipe vous envoie par mail des
ressources sur l'aidance (formations, conférences,
documents,...).

Image par [Alexandra Koch](#) de [Pixabay](#)



**Vendredi 3 octobre
2025**

**La relation aidant,
aidé,
professionnel :
Cultivons les liens**

**Au programme :
Théâtre forum,
échange autour
d'une collation ...**

**A destination des
proches aidants et
des professionnels**

**De 12h à 17h
à la résidence Dame
Blanche au 45
avenue de la Dame
Blanche à Fontenay.**