

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)



**VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ?
VOUS SOUHAITEZ BOUGER ET RESTER EN FORME ?**

**PARTICIPEZ AUX SÉANCES COLLECTIVES
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE !**



Inscription gratuite - informations au verso

crt@gcsms94.fr

01 49 74 71 68

LES DATES

→ 1ER SEMESTRE 2026

**Les jeudis du 12 mars au 14 mai 2026
de 15h à 16h**

Centre Municipal de Santé Madeleine Brès
4 Rue Marie Claude Vaillant Couturier,
94120 Fontenay-sous-Bois

**Les mardis du 7 avril au 23 juin 2026
de 10h30 à 11h30**

Résidence Autonomie Les Courts-Sillons
18 rue Louis Lenoir,
94350 Villiers-sur-Marne

**Les jeudis du 21 mai au 13 août 2026
de 15h à 16h**

Maison de Retraite Gourlet Bontemps
117 Av. du 8 Mai 1945,
94170 Le Perreux-sur-Marne

**Les mardis du 2 juin au 16 août 2026
de 14h à 15h**

Résidence Montana
56 rue Aristide Briand,
94430 Chennevières-sur-Marne